


**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ТУЛАЧЕРМЕТ»
ОТДЕЛ ОБУЧЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ПЕРСОНАЛА**

УТВЕРЖДАЮ
Управляющий директор
АО «Тулачермет»


С.Н. Дьяков
« 24 » апреля 2026 г.

**ПРОГРАММА
обучения по использованию (применению)
средств индивидуальной защиты**


Учебно-тематические планы и программы разработал:

Старший преподаватель ООиРП

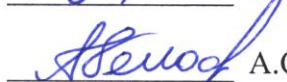

С.О. Родионова

Согласовано:

Начальник ООиРП


Н.Н. Антонова

Руководитель СОТ


А.С. Белобрагин

Председатель комитета профсоюза


Е.Е. Захаренко

г. Тула 2026г.

Пояснительная записка

«Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты» (далее по тексту – Программа) разработана в соответствии требованиям Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Целью обучения по Программе является приобретение слушателями необходимых знаний и умений по использованию (применению) СИЗ для обеспечения профилактических мер направленных на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, а также получение практических навыков по их ношению и применению.

Обучение осуществляется в соответствии с Программой, учебным планом в очной и (или) заочной формах обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

При реализации Программы допускается использование следующих видов учебных занятий: лекции, групповые обсуждения, работа с раздаточными материалами, нормативной документацией, обсуждение конкретных примеров и вопросов участников, упражнения с анализом действий участников, итоговое тестирование.

К освоению Программы допускаются работники без предъявления требований к уровню образования.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучению по использованию (применению) СИЗ подлежат:

- работники, применяющие СИЗ, применение которых требует практических навыков;
- председатель и члены комиссий по проверке знаний требований ОТ по вопросам использования (применения) СИЗ;
- специалисты по охране труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда проходят обучение по использованию (применению) СИЗ;
- лица, проводящие обучение по программам А, Б, В, СИЗ и ОПП;
- уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов предприятия;
- временно исполняющие обязанности (обучение проводится по замещаемой должности с оформлением протокола).

Список работников, применяющих СИЗ, применение которых требует практических навыков, утверждаются руководителем предприятия.

1. Планируемые результаты обучения

В результате прохождения обучения по Программе работники приобретают знания о понятии, принципе защитного действия, классификации СИЗ, особенности и ограничения их в использовании, условия и персональные критерии выбора, связь с опасностью, от которой защищают СИЗ, правила применения и использования, воздействие на работника во время применения, осмотр перед началом применения и в процессе работы, правила (особенности) хранения СИЗ.

2. Форма(ы) промежуточной (при наличии) и итоговой аттестации

Освоение Программы завершается итоговой проверкой знаний, которая включает в себя проверку теоретических знаний и оценку практических навыков.

Результаты проверки знаний после оформляются протоколом проверки знания требований ОТ установленной на предприятии формы.

В случае если темы использования (применения) СИЗ включены в «Программу обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда», проверка знания по вопросам использования (применения) СИЗ может быть совмещена с проверкой знания требований ОТ. Результаты проверки знаний оформляются единым протоколом по форме, установленной на предприятии.

Формат итоговой проверки знаний – тестирование с использованием электронных технических средств. Тест соответствует целям и задачам курса, учебно-тематическому плану и обеспечивает оценку качества знаний и навыков, приобретаемых слушателями.

По решению работодателя дополнительно к протоколу проверки знаний допускается оформление и выдача работнику, успешно прошедшему проверку знания, удостоверения о проверке знания требований ОТ.

2.1 Критерии оценки знаний слушателей

Процент результативности (правильных ответов при выполнении тестовых заданий):

- от 70% и выше – оценивается положительно, что означает успешное прохождение проверки знаний;
- менее 70% – считается неудовлетворительным результатом и свидетельствует о недостаточном уровне усвоения материала, требующем дополнительной подготовки или повторения пройденного курса.

3. Организационно-педагогические условия.

Для обеспечения организационно-педагогических условий реализации Программы в части подготовки обучающихся установленным требованиям в полном объеме и соответствующем качестве предприятием обеспечивается следующее:

3.1 Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

3.2 Специалисты, проводящие обучение, должны:

- иметь высшее или среднее профессиональное образование;
- иметь дополнительное профессиональное образование «Педагог дополнительного профессионального образования и профессионального обучения с присвоением квалификации «Преподаватель программ дополнительного профессионального образования и профессионального обучения»;

- прохождение проверки знаний требований охраны труда по Программе обучения по использованию (применению) СИЗ;

- рекомендуемый стаж работы в области охраны труда не менее 3 лет, либо наличие дополнительного профессионального образования «Специалист по охране труда».

3.3 Обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Перечень необходимого оборудования:

- оборудованные аудитории – столы, стулья, доска с магнитной поверхностью и набором приспособлений для крепления демонстрационных материалов, экран (на штативе или навесной);

- компьютер;
- мультимедийный проектор;
- наглядные пособия: фотографии, таблицы, кейсы, видео, система дистанционного обучения;

- макеты СИЗ для обучения методам и практическим навыкам их ношения: органов дыхания и слуха, глаз, рук, головы и т.п. согласно перечню СИЗ, применение которых требует от работников практических навыков.

Перечень СИЗ, применение которых требует от работников практических навыков в зависимости от степени риска причинения вреда работнику, утверждается руководителем предприятия.

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется специалистом, проводящим обучение, в соответствии с составом и уровнем подготовленности

обучающихся, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала необходимо вести в форме, доступной для понимания обучающихся, соблюдать единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам. В ходе занятий специалист, проводящий обучение, обязан соотносить новый материал с ранее изученным, дополнять основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

Практические занятия проводятся с целью закрепления теоретических знаний и выработки у обучающихся основных умений и навыков работы в ситуациях, максимально имитирующих реальные процессы по применению СИЗ.

3.4 Оценочными материалами по Программе являются: типовые задания, тесты и другие оценочные средства, позволяющие оценить знания, умения и уровень квалификации обучающихся.

3.5 Методическими материалами к Программе являются учебная литература и методические пособия.

3.6 Разделы учебного плана Программы используются для разработки календарного учебного графика, электронных курсов, оценочных материалов, учебно-методического обеспечения, иных видов учебной деятельности обучающихся и форм проверки знаний.

4. Длительность и периодичность обучения работников по Программе

Продолжительность освоения настоящей Программы в объеме предусмотренного учебного плана составляет – **8 академических часов**. Количество часов указано как рекомендуемое, что означает возможность изменений в зависимости от конкретных условий реализации программы и особенностей обучающихся групп.

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты содержит практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником средств индивидуальной защиты до и после использования. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Обучение работников по программе и проверка знания требований охраны труда осуществляется с отрывом от работы. Допускается проведение обучения работников по программе с использованием дистанционных технологий, обеспечивающих выполнение требований п. 66 «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464).

Допускается по решению руководителя предприятия включение вопросов по использованию (применению) СИЗ в «Программу обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда».

Плановое обучение требованиям охраны труда по Программе проводится с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение требованиям ОТ в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу, за исключением случаев, предусмотренных п. 7 «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464).

Внеплановое обучение работников требованиям ОТ организовывается в течение 60 календарных дней со дня наступления случаев, предусмотренных подпунктами «а», «б» и «г» п. 50 «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464).

Учебный план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Теоретические занятия, час	Практические занятия, час
1	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	1,0	
1.1	Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников.	0,5	
1.2	Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты.		
1.3	Практическое задание.		0,5
2	Средства индивидуальной защиты от падения с высоты.	1,0	
2.1	Применение страховочной привязи.	0,5	
2.2	Применение стропов с амортизатором.		
2.3	Применение карабинов и анкерных устройств.		
2.4	Применение блокирующих устройств втягивающего типа.		
2.5	Практическое занятие.		0,5
3	Средства индивидуальной защиты головы.	0,5	
3.1	Применение защитной каски.	0,25	
3.2	Практическое занятие.		0,25
4	Средства индивидуальной защиты рук.	0,5	
4.1	Применение перчаток и рукавиц.	0,25	
4.2	Практическое занятие.		0,25
5	Средства индивидуальной защиты органов слуха.	1,0	
5.1	Применение наушников противοшумных.	0,5	
5.2	Применение вкладышей противοшумных.		
5.3	Практическое занятие.		0,5
6	Средства индивидуальной защиты глаз.	0,5	
6.1	Применение очков защитных.	0,25	
6.2	Практическое занятие.		0,25

7	Смывающие и дерматологические средства.	1,0	
7.1	Применение смывающих и дерматологических средств.	0,5	
7.2	Практическое занятие		0,5
8	Диэлектрические средства защиты от воздействия электрического тока.	1,0	
8.1	Применение диэлектрических перчаток.	0,5	
8.2	Применение диэлектрических галош и бот.		
8.3	Применение диэлектрических ковров резиновых.		
8.4	Практическое занятие.		0,5
9	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	1,0	
9.1	Применение фильтрующих средств индивидуальной защиты.	0,5	
9.2	Применение изолирующих средств индивидуальной защиты.		
9.3	Практическое занятие.		0,5
10	Специальная сигнальная одежда повышенной видимости.	0,5	
10.1	Применение жилета сигнального повышенной видимости.	0,25	
10.2	Практическое занятие.		0,25
	Итого:	4,0	4,0
	Проверка знаний	1,0	

Содержание программы

1. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

1.1 Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников.

Понятие «средство индивидуальной защиты». Классификация СИЗ. Требования к СИЗ. Единые типовые нормы выдачи СИЗ и смывающих средств. Основные типы СИЗ.

1.2 Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты.

Правила обеспечения работников СИЗ и смывающими средствами. Права и обязанности работодателя в обеспечении работников СИЗ. Обязанности работников по применению СИЗ. Определение работодателем потребности в СИЗ. Выбор и выдача СИЗ. Выдача дежурных СИЗ. Выдача дерматологических и смывающих средств. Выдача СИЗ работникам сторонних организаций. Замена СИЗ для улучшения защитных свойств. Хранение и уход за СИЗ. Вывод СИЗ из эксплуатации и их замена.

1.3 Практическое задание. Разработка норм бесплатной выдачи работникам определенных профессий и должностей СИЗ и смывающих средств.

2. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты

2.1 Применение страховочной привязи.

Конструкция и назначение страховочной привязи. Размерность. Срок эксплуатации (годности). Маркировка страховочной привязи. Последовательность и порядок применения страховочной привязи.

2.2 Применение стропов с амортизатором.

Маркировка и назначение стропов. Конструкция стропов. Правила эксплуатации стропов. Расчет запаса высоты. Методика проверки стропов.

2.3 Применение карабинов и анкерных устройств.

Виды и типы карабинов и анкерных устройств. Основные положения эксплуатации карабина и анкерных устройств.

2.4 Применение блокирующих устройств втягивающего типа.

Принцип работы блокирующего устройства. Конструкция. Проверка устройства перед использованием. Использование блокирующего устройства с втяжным тросом. Ограничение условий пользования. Меры безопасности при использовании (применении). Правильный выбор точки крепления. Периодичность проверки.

2.5 Практическое занятие: Проработка навыков применения (использования) страховочных привязей, стропов, карабинов, анкерных и блокирующих устройств, включающее: примерку привязи (последовательность и порядок применения (надевания)), регулировка лямок и ремней страховочной привязи, пользование стропами, карабинами, анкерными и блокирующими устройствами и соединительными элементами, проведение осмотра и выявление признаков выбраковки, порядок складирования, хранения и ухода за СИЗ от падения с высоты.

3. Средства индивидуальной защиты головы

3.1 Применение защитной каски.

Виды и назначение защитных касок. Конструкция и внутренняя оснастка защитных касок. Регулировка размера защитной каски. Проверки защитных касок и признаки выбраковки. Срок службы (годности).

3.2 Практическое занятие: Проработка навыков применения (использования) защитной каски, включающее: регулировку размера и фиксация защитной каски на голове, разбор и замена внутренней оснастки защитной каски, проведение осмотра на предмет пригодности к дальнейшей эксплуатации.

4. Средства индивидуальной защиты рук

4.1 Применение перчаток и рукавиц.

Виды и назначение СИЗ для защиты рук (рукавицы и перчатки). Размерность и конструкция СИЗ для защиты рук. Маркировка защитных свойств СИЗ для защиты рук.

4.2 Практическое занятие: Проработка навыков применения (использования) СИЗ для защиты рук, включающее: примерку рукавиц и перчаток, выбор и применение СИЗ для защиты рук в зависимости от видов работ и условий труда, проведение осмотра на предмет пригодности к дальнейшему применению.

5. Средства индивидуальной защиты органов слуха

5.1 Применение наушников противозвучных.

Назначение наушников. Защитные свойства. Типы и конструкция наушников по способу крепления. Правильный выбор наушников. Маркировка наушников. Сборка и регулировка наушников.

5.2 Применение вкладышей противозвучных.

Типы и назначение вкладышей (одноразового и многократного применения, вкладыши, соединенные оголовьем). Факторы, которые необходимо учитывать при выборе противозвучных вкладышей.

5.3 Практическое занятие: Проработка навыков применения (использования) СИЗ органов слуха, включающее: примерку СИЗ органов слуха (наушники и вкладыши), крепление наушников к защитной каске и их регулировку, выбор СИЗ органов слуха в зависимости от условий труда, проведение осмотра на предмет пригодности к дальнейшему применению.

6. Средства индивидуальной защиты глаз

6.1 Применение очков защитных.

Назначение и типы защитных очков (закрытого и открытого типа, герметичные). Конструкция защитных очков. Виды вентиляции защитных очков закрытого типа (прямая, непрямая). Правила эксплуатации защитных очков. Правила ухода за защитными очками.

6.2 Практическое занятие: Проработка навыков применения (использования) СИЗ глаз, включающее: выбор СИЗ в зависимости от видов работ и условий труда, правила ухода за защитными очками, примерку закрытого типа защитных очков.

7. Смытьвающие и дерматологические средства

7.1 Применение смывающих и дерматологических средств.

Виды и назначение смывающих и дерматологических средств защитного, очищающего и регенерирующего типа. Подбор очищающих средств в зависимости от интенсивности загрязнения. Выбор смывающих и обезвреживающих средств в зависимости от производственного фактора. Норма, порядок применения и хранения смывающих и дерматологических средств.

7.2 Практическое занятие. Приобретение навыков определения необходимых смывающих и обезвреживающих средств в зависимости от фактора производственной среды.

8. Диэлектрические средства защиты от воздействия электрического тока

8.1 Применение диэлектрических перчаток.

Назначение перчаток диэлектрических. Диэлектрические перчатки – как основное или дополнительное средство защиты, в зависимости от условий применения. Правила проверки пригодности перчаток к эксплуатации. Правила надевания перчаток. Технология испытания перчаток.

8.2 Применение диэлектрических галош и бот.

Назначение галош и бот. Область применения. Использование галош и бот по назначению.

8.3 Применение диэлектрических ковров резиновых.

Назначение диэлектрических ковров и область применения. Ограничения по применению. Группы ковров в зависимости от назначения. Требования к размерам и толщине ковра, поверхности ковра. Применение изолирующих подставок.

8.4 Практическое занятие: Проработка навыков применения (использования) диэлектрических средств, включающее: определение пригодности диэлектрических средств защиты от воздействия электрического тока, и применение (использование) диэлектрических перчаток, галош и бот.

9. Средства индивидуальной защиты органов дыхания

9.1 Применение фильтрующих средств индивидуальной защиты.

Типы, конструкция и назначение фильтрующих средств (полумаски, маски, респираторы, фильтра). Порядок применения фильтрующих средств в зависимости от условий труда. Маркировка защитных свойств фильтрующих средств. Размерность и конструкция фильтрующих средств. Правила хранения и ухода за фильтрующими средствами.

9.2 Применение изолирующих средств индивидуальной защиты.

Типы, конструкция и назначение изолирующих средств (противогазовые устройства). Порядок применения изолирующих средств в зависимости от условий труда. Маркировка защитных свойств изолирующих средств. Размерность и конструкция изолирующих средств. Правила хранения и ухода за изолирующими средствами.

9.3 Практическое занятие: Проработка навыков применения (использования) диэлектрических средств, включающее: примерку (применение) фильтрующих и изолирующих средств и их регулировка, правила использования фильтрующих и изолирующих средств в зависимости от видов работ и условий труда, проведение осмотра фильтров на предмет пригодности к дальнейшему применению, правила ухода за фильтрующими и изолирующими средствами.

10. Специальная сигнальная одежда повышенной видимости

10.1 Применение жилета сигнального повышенной видимости.

Назначение сигнального жилета. Конструкция. Уход за сигнальным жилетом.

10.2 Практическое занятие: Проработка навыков применения (использования) сигнального жилета, ухода за сигнальным жилетом.

Перечень рекомендуемых нормативно-правовых документов

1. Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
2. Федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Федеральный закон РФ от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
4. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
5. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».
6. Постановление Главного санитарного врача РФ от 27.03.2025 № 6 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПИН 2.6.4115-25 «Санитарно-эпидемиологические требования в области радиационной безопасности населения при обращении источников ионизирующего излучения».
7. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты».
8. ГОСТ Р 22.9.09-2014. «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Средства индивидуальной защиты органов дыхания в чрезвычайных ситуациях. Самоспасатели фильтрующие. Общие технические требования».
9. ГОСТ ЕН 397-2020. «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы».
10. ГОСТ 12.4.235-2019 («ЕН 14387:2004+A1:2008»). «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Фильтры противогазовые и комбинированные. Общие технические требования. Методы испытаний. Маркировка».
11. ГОСТ 12.4.252-2013. «Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки. Общие технические требования».
12. ГОСТ 12.4.253-2013 («ЕН 166:2002»). «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты глаз и лица. Общие технические требования».
13. ГОСТ 12.4.307-2016. «Межгосударственный стандарт из системы стандартов безопасности труда (ССБТ). «Перчатки диэлектрические из полимерных материалов. Общие технические требования и методы испытаний».
14. ГОСТ 12.4.011-89. «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства защиты работающих. Общие требования и классификация».
15. ГОСТ 12.0.003-2015. «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация».